

お友達と一緒に遊びにきませんか！

# "2024" ターザン春の大感謝祭

《当日限定！無料体験会 同時開催！》

日時：5月12日(日) 営業時間：10:00～19:00

※無料体験は会員様同伴に限ります。

## 屋外特設会場…

キッチンカー大集合！ 時間10:30～15:00 (食事スペースあり)

- ①大阪ほんまもんたこ焼き ②スージーカレー ③魔法のコーヒー ④いちにのいちご園  
その他:焼き鳥手羽先 かき氷 綿菓子 ポップコーン クッキー 河野青果特売  
ハンドメイド(アクセサリ・小物)のみ館内販売時間 10:00～17:00  
★フリーマーケット開催！ 時間10:00～15:00 (※雨天中止)

## トレーニングジム…

体力診断コーナー…ご自分の体力チェックをしてみませんか！

時間…13:00～14:00 参加費:無料 (参加特典:のべおかCOIN:100ポイント付)

- ①柔軟性(長座前屈) ②筋力(握力) ③バランス感覚(片足閉眼) ④俊敏性(立ち幅跳び)

ボディープランナー(体成分分析器)測定会

時間…10:00～18:00 会員:100円 会員外:無料

## 第1スタジオ…

ZUMBA祭り…インストラクターTOMO・Qoo・AYU3名によるコラボレッスン！

時間…12:30分～14:00分 参加費…1000円 定員…35名

(参加特典:のべおかCOIN:100ポイント付)

## 第2スタジオ…

いきいき健康講座…講話「生活習慣病の予防・対策について」

講師:県立延岡病院 山本 展誉医師 時間:午後13時～14時

場所:第2スタジオ 定員:30名 参加費:無料 (参加特典:のべおかCOIN:200ポイント付)

## 岩盤浴…

盤浴ヨガ…人気の岩盤浴ヨガ！(要予約)

時間:午後14時30分～15時15分 参加費:500円 定員8名 担当:坂本IR

岩盤浴…お友達は無料(要予約)

時間:11時00分～19時00分 1回30分100円 作務衣利用:+200円

## 《その他》

- 当日は駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせでのご協力をお願いします。
- 10:00～12:30迄、子どもプールイベントによりプール利用ができません。

フィットネスクラブターザン 電話22-1133